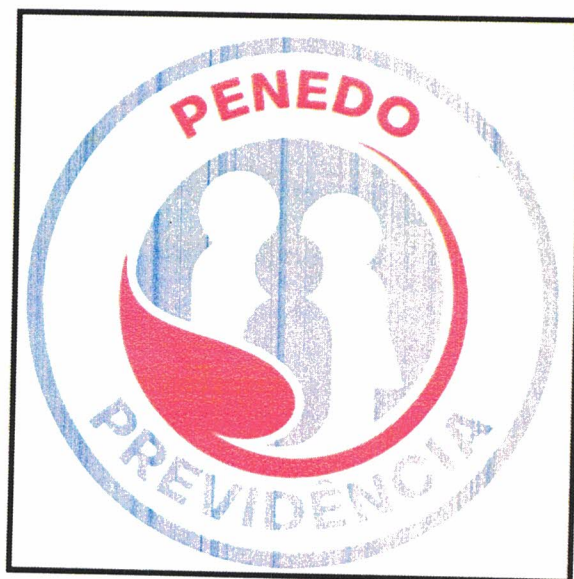


PROGRAMA DE  
PRÉ E PÓS  
APOSENTADORIA  
**“VIVER BEM”**



*[Handwritten signature]*



**INSTITUTO DE PREVIDENCIA DOS SERVIDORES PÚBLICOS DO MUNICÍPIO DE PENEDO  
PENEDO PREVIDÊNCIA - ALAGOAS**

**PROGRAMA VIVER BEM - 2026  
PLANO DE AÇÃO E ESTRATÉGIAS**

**1. APRESENTAÇÃO**

O Programa de Pré e Pós Aposentadoria **VIVER BEM**, instituído no ano de 2024 pelo PENEDO PREVIDÊNCIA, com continuidade em 2025, como uma iniciativa voltada ao acolhimento aos aposentados e orientação e preparação dos servidores efetivos do Município de Penedo no processo de transição para a aposentadoria. Para o ano de 2026, o programa será fortalecido e ampliado, mantendo o acompanhamento tanto dos servidores em fase de pré-aposentadoria quanto dos já aposentados, promovendo qualidade de vida, autonomia e integração social. A proposta busca proporcionar suporte contínuo, por meio de encontros, ações educativas e atividades integradas, garantindo que o processo de aposentadoria ocorra de forma planejada, consciente e saudável, com a ampliação e o fortalecimento das ações, alinhando-se às necessidades dos servidores e às melhores práticas de gestão previdenciária.

**2. OBJETIVOS ESTRATÉGICOS PARA 2026**

O Programa **VIVER BEM** tem como pilares fundamentais:

- **Consolidar e Expandir:** Fortalecer a estrutura do Programa Viver Bem, ampliando o alcance para um maior número de servidores e aposentados, com ações periódicas e sistematizadas;
- **Promover Bem-Estar:** Desenvolver atividades que incentivem a saúde física, mental e emocional dos participantes, contribuindo para uma vida mais equilibrada;
- **Fomentar Educação Previdenciária:** Oferecer informações claras e acessíveis sobre direitos, deveres e planejamento previdenciário, promovendo segurança nas decisões.
- **Fortalecer Vínculos:** Estimular a convivência, integração e troca de experiências entre servidores ativos e aposentados, reduzindo o isolamento social.
- **Sustentabilidade do Programa:** Estruturar ações com apoio institucional e parcerias, assegurando a continuidade e evolução do programa ao longo dos anos.

**3. METODOLOGIA DE IMPLEMENTAÇÃO**

O programa Viver Bem 2026 será desenvolvido com base nos seguintes eixos:

- **Eixo Social:**
  - Realização de encontros periódicos entre servidores e aposentados;
  - Dinâmicas de grupo e rodas de conversa;
  - Eventos de integração e valorização do servidor aposentado.
- **Eixo Previdenciário:**





## INSTITUTO DE PREVIDENCIA DOS SERVIDORES PÚBLICOS DO MUNICÍPIO DE PENEDO PENEDO PREVIDÊNCIA - ALAGOAS

- Orientações sobre regras de aposentadorias;
- Simulações de benefícios;
- Atendimento individualizado para planejamento previdenciário;
- Esclarecimento de dúvidas sobre direitos e deveres.
- **Eixo Educacional:**
  - Realização de palestras e oficinas com temas previdenciários;
  - Capacitações sobre planejamento de vida pós-carreira;
  - Educação continuada voltada ao envelhecimento ativo.
- **Eixo Financeiro:**
  - Orientação sobre organização financeira na aposentadoria;
  - Educação financeira básica e planejamento de renda;
  - Prevenção ao superendividamento.
- **Eixo Saúde e Bem-Estar:**
  - Atividades físicas orientadas;
  - Palestras sobre saúde preventiva;
  - Ações voltadas à saúde mental e qualidade de vida;
  - Incentivo a hábitos saudáveis.

### 4. ESTRATÉGIA DE IMPLEMENTAÇÃO

Para garantir a efetividade do programa, serão adotadas as seguintes estratégias:

- Estabelecimento de parcerias com Secretarias Municipais, especialmente Saúde, Assistência Social e Direitos Humanos e Educação;
- Articulação com instituições financeiras para ações de educação financeira;
- Parcerias com o setor privado para apoio em eventos, palestras e atividades;
- Envolvimento de profissionais especializados, como psicólogos, assistentes sociais, educadores físicos e consultores previdenciários;
- Realizações de encontros periódicos, presenciais ou híbridos;
- Divulgação contínua das ações para ampliar a participação dos servidores.

### 5. PÚBLICO-ALVO

- Servidores efetivos em fase de pré-aposentadoria.
- Servidores aposentados vinculados ao Penedo Previdência.

### 6. RESULTADOS ESPERADOS

- Maior preparação dos servidores ativos para a aposentadoria;
- Redução de inseguranças no processo de transição;
- Melhoria da qualidade de vida dos aposentados;
- Fortalecimento do vínculo entre o instituto e seus segurados;





**INSTITUTO DE PREVIDENCIA DOS SERVIDORES PÚBLICOS DO MUNICÍPIO DE PENEDO  
PENEDO PREVIDÊNCIA - ALAGOAS**

- Ampliação da participação nas ações do programa.

**7. ORÇAMENTO E FONTES DE FINANCIAMENTO**

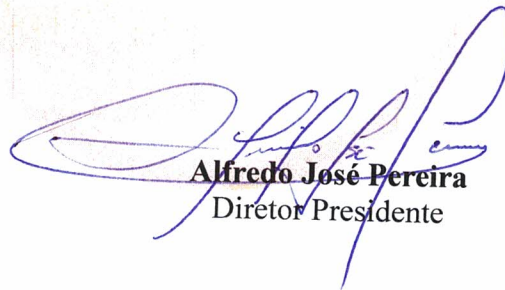
O programa será financiado por meio de:

- Recursos próprios do PENEDO PREVIDÊNCIA, alocados no orçamento de 2026, por meio da rubrica própria para tal finalidade;
- Contribuições de parceiros institucionais e privados;

**8. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

O Programa **VIVER BEM** reflete o compromisso do PENEDO PREVIDÊNCIA em transformar a previdência municipal em um instrumento de cuidado, inclusão e valorização humana. Em 2026, ao ampliar suas ações e consolidar parcerias, o programa reafirma sua missão de preparar os servidores para uma aposentadoria plena e digna, contribuindo para um legado de bem-estar e segurança no serviço público de Penedo.

Penedo, 27 de fevereiro de 2026.



**Alfredo José Pereira**  
Diretor Presidente





**INSTITUTO DE PREVIDENCIA DOS SERVIDORES PÚBLICOS DO MUNICÍPIO DE PENEDO  
PENEDO PREVIDÊNCIA - ALAGOAS**

**CRONOGRAMA DE AÇÕES QUE SERÃO REALIZADAS EM 2026  
PROGRAMA DE PRÉ E PÓS APOSENTADORIA.  
VIVER BEM**

Mês	Atividade	Público- Alvo	Local	Responsáveis
Março	Palestra: Educação Financeira	Aposentados e Servidores Ativos do Penedo Previdência	PENEDO PREVIDÊNCIA	Diretoria Executiva e Convidados
	Chá da tarde em comemoração ao Dia Internacional da Mulher e Workshop	Aposentados do Penedo Previdência	CHALÉ DOS LOUREIROS	Diretoria Executiva
Maio	Congresso de Educação Previdenciária	Servidores Ativos do Penedo Previdência	TEATRO SETE DE SETEMBRO	Diretoria Executiva
Junho	Festa Junina Integrativa: Encontro com aposentados e pensionistas	Aposentados e Pensionistas do Penedo Previdência	PENEDO PREVIDÊNCIA	Diretoria Executiva
Agosto	II Seminário Previdenciário	Servidores Ativos	PENEDO PREVIDÊNCIA	Diretoria Executiva
Outubro	Campanha Outubro Rosa: Prevenção e Saúde da Mulher Aposentada	Aposentados e Pensionistas do Penedo Previdência	PENEDO PREVIDÊNCIA	Diretoria Executiva
Dezembro	Confraternização de Fim de Ano e Homenagem aos Aposentados	Aposentados do Penedo Previdência	PENEDO PREVIDÊNCIA	Diretoria Executiva

